

Einladung und Ausschreibung zur 1. Bergischen Meisterschaft

(Nachfolge der ehem. Kreismeisterschaften des „Alt-Kreises“ Bergisches Land)

Datum: 29.04.2018

Ausrichter: LG Remscheid

Ort: Remscheid - Reinshagen (Kunststoffbahn),
Wallburgstraße 25 – 42857 Remscheid

Wettbewerbe:

m/w U12: 50 m, 800 m, Weit, Hoch, Schlagball, 4 x 50 m Staffel, Kugel*

m/w U14 : 75 m, 800 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4 x 75 m

Meldeschluss: Samstag, 21.04.2018 (Post-/Email-Eingang)

Online-Meldeschluss: über www.lanet2.de: Montag, 23.04.2018

Nachmeldungen nur möglich, soweit sie den Ablauf der Veranstaltung nicht stören!

Der Veranstalter behält sich vor, Jahrgänge aufgrund hoher Meldezahlen vorzeitig zu schließen!

Meldegebühr: **Schüler** (Jg. 2005 und jünger) - pro Disziplin 3,00 €, Staffel 4,00 €
+ 2,00 € Nachmeldegebühr je Disziplin

Meldungen an: Stefan Garweg, Stöckenberger Str. 5, 42859 Remscheid,
Tel.: 02191/387759, Email: meldungen@lg-remscheid.de

oder unter www.lanet2.de

Bestleistungen sollten bei der Meldung angegeben werden. Es gibt Stellplatzkarten für alle Läufe und Staffeln, welche bis **60 Minuten vor** dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro abgegeben werden müssen!

Es finden nur Zeitendläufe statt!

Auszeichnungen: Urkunden Platz 1 bis 8 je Jahrgang,
Medaillen Platz 1 bis 3 je Jahrgang

Ergebnislisten: Können gegen ein Porto von 3,00 € bestellt oder im Internet unter
www.lg-remscheid.de eingesehen werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder Unfälle jeder Art.

Die Veranstaltung ist vom LV Nordrhein genehmigt.

*Einlagewettbewerb (nicht genehmigt)

vorläufiger Zeitplan 1. Bergische Meisterschaft

Zeitplan 29.04.2018

	W10	W11	W12	W13	M10	M11	M12	M13	
10:00				60m Hü					10:00
10:10								60m Hü	10:10
10:15			60m Hü	Weit 1,2				Kugel	10:15
10:25							60m Hü		10:25
10:40			Speer				Hoch 1		10:40
11:00	4x 50m								11:00
11:10					4x 50m				11:10
11:30	Schlagball 1	Schlagball 2	Weit 1,2	Kugel					11:30
11:40					Hoch 2	Hoch 2	Speer		11:40
11:50								Hoch 1	11:50
12:20				75m					12:20
12:30			75m						12:30
12:40					Weit 1	Weit 2			12:40
12:45	Kugel*	Kugel*			Kugel*	Kugel*	75m		12:45
12:55			Hoch 1					75m	12:55
13:00				Speer					13:00
13:20	50m								13:20
13:35		50m							13:35
13:45							Weit 1	Weit 2	13:45
13:50	Hoch 2	Hoch 2			50m				13:50
14:00						50m			14:00
14:15					Schlagball 1				14:15
14:20			4x75 m			Schlagball 2			14:20
14:40				Hoch 1					14:40
14:45							4x75 m		14:45
15:00	Weit 1	Weit 2	Kugel				Kugel	Speer	15:00
15:30					800m				15:30
15:40						800m			15:40
15:50				800m					15:50
16:00			800m						16:00
16:10							800m		16:10
16:20								800m	16:20
16:30	800m								16:30
16:40		800m							16:40

Zeitplanänderungen können nach Meldeschluss auftreten und werden auf der Homepage rechtzeitig bekannt gegeben!

*Einlagewettkampf (nicht genehmigt) mit 2kg-Kugel

Anfangshöhen Hochsprung

W10/11 1,10m (Steigerung um 5cm bis 1,25m, dann weiter mit 3cm)

W10/11 1,10m (Steigerung um 5cm bis 1,25m, dann weiter mit 3cm)

W12/13 1,20m (Steigerung um 5cm bis 1,35m, dann weiter mit 3cm)

M12/13 1,20m (Steigerung um 5cm bis 1,35m, dann weiter mit 3cm)