

Zeitplan 4. KiLa-Veranstaltung + 26. Schülersportfest der LG Remscheid am 03. Oktober 2018

Stand: 10.07.2018

9:30 bis 12:00	KiLa-Mannschafts-Wettkampf U10 (beschränkt auf 10 Mannschaften) 40 m Sprint, Hoch-Weitsprung, Medizinball-Stossen, 40 m Hindernis-Sprintstaffel genaue Disziplinesbeschreibungen befinden sich im Anhang												9:30 bis 12:00
Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		mU16	wU16	mU18/U20	wU18/U20	Uhrzeit
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M 14/15	W 14/15			
12:00	50m Hü (KiLa)	50m Hü (KiLa)					Weit 1,2				Kugel	Kugel	12:00
12:10			50m Hü (KiLa)	50m Hü (KiLa)									12:10
12:30					60m Hü								12:30
12:35					Hoch 1 (AH 1,10m)	60m Hü							12:35
12:40						Ball 1	60m Hü						12:40
12:45	Hoch 2 (AH 1,00m)	Schlagball 2	Hoch 2 (AH 1,00m)					60m Hü					12:45
13:00				Schlagball 3				Kugel	Weit 1,2				13:00
13:15									300m				13:15
13:20										300m			13:20
13:30	Schlagball 4				4 x 75 m								13:30
13:40							4 x 75 m						13:40
13:45		Hoch 2 (AH 1,05m)		Weit 1,2	Ball 1	Hoch 1 (AH 1,15m)							13:45
13:55							Ball 2						13:55
14:00								Kugel			400m	400 m	14:00
14:15	50m												14:15
14:25			50m										14:25
14:30					Weit 1,2								14:30
14:35		50m											14:35
14:45				50m									14:45
14:50							Hoch 1 (AH 1,10m)	Ball 1					14:50
15:00	4 x 50 m							Kugel					15:00
15:15	Weit 1	Weit 2											15:15
15:20			4 x 50 m										15:20
15:30			Schlagball 2	Hoch 2 (AH 1,05m)					Schwedenstaffel (400m, 300m, 200m, 100m)				15:30
15:45					75 m								15:45
15:50						75 m							15:50
16:00							75 m						16:00
16:10						Kugel		75m					16:10
16:15			Weit 1,2										16:15
16:30		800m						Hoch 1 (AH 1,15m)					16:30
16:35	800m												16:35
16:45				800m									16:45
16:55							800m						16:55
17:05						Weit 1,2			800m	800m			17:05
17:10											800m	800m	17:10
17:20					800m				Kugel	Kugel			17:20
17:25			800m										17:25
17:30								800m					17:30
17:50						800m							17:50

Es kann zu Zeitplanänderungen nach Meldeschluss kommen!