

Ausschreibung und Zeitplan

Einladungs-Wettkampf Spezial 2020 der LG Remscheid

Datum: Samstag, 03.10.2020
Ausrichter: LG Remscheid
Ort: Remscheid - Reinshagen (Kunststoffbahn),
Wallburgstraße 25 – 42857 Remscheid

Wettbewerbe:

m/w U12: 50 m, 50m Hürden (KiLa), Weit, Hoch, Schlagball
m/w U14 : 75 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, Ball
m/w U16: 100 m, 300m, 80 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel
m/w U18: 100m, 400m, 100/110 m Hürden, Weit
M/F: 100m, 400m, 100/110 m Hürden, Weit

Meldeschluss: Freitag, 25.09.2020 (Post-/Email-Eingang)

Nachmeldungen sind nicht möglich!

Teilnehmerzahlen sind beschränkt:

m/wU12, U14 + U16 je Disziplin und Doppeljahrgang 24 TN, außer 300m + Kugel = 12 TN
m/wU18 + M/F je Disziplin und Ak 6 TN

Pro 3 gemeldete Teilnehmer(innen) pro Session wird ein Trainer/Betreuer ins Stadion zugelassen.

Es sind keine weiteren Zuschauer zugelassen!

Es gelten das anhängende Hygienekonzept und die anhängenden Verhaltensregeln!

Jeder Athlet, Trainer/Betreuer bestätigt mit Abgabe des Fragebogens die Verhaltens- und Hygieneregeln gelesen zu haben und diese zu akzeptieren und einzuhalten.

Meldegebühr: Schüler (Jg. 2005 und jünger) - pro Disziplin 3,00 €,
U18 + M/F (Jg. 2004 und älter) - pro Disziplin 4,00 €

Meldungen an: Ina Garweg, Stöckenberger Str. 5, 42859 Remscheid,
Tel.: 02191/387759, Email: meldungen@lg-remscheid.de

Bestleistungen sollten bei der Meldung angegeben werden. Es gibt keine **Stellplatzkarten!**
Es finden nur Zeitendläufe, gesetzt nach Meldezeiten, statt!

Auszeichnungen: Urkunden Platz 1 bis 8 je Altersklasse werden am Ende der Veranstaltung an die Betreuer übergeben.

Ergebnislisten: Können im Internet unter www.lg-remscheid.de eingesehen werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder Unfälle jeder Art.

Die Veranstaltung ist vom LV Nordrhein genehmigt und offen für das Gebiet des LVN und angrenzende Landesverbände. Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung willigen Sie stillschweigend in Bildaufnahmen und Veröffentlichung dieser ein, sowie in die Veröffentlichung der erzielten Leistungen.

Ausschreibung und Zeitplan Einladungs-Wettkampf Spezial 2020 der LG Remscheid

Vormittags-Session

Zeitplan	wU16	wU18	Frauen	mU16	mU18	Männer	Zeitplan
10:00	100m (24)	Weit 1 (6)	Weit 1 (6)	Hoch 1 (12) AH: 1,30m Hoch 2 (12) AH: 1,10m	Weit 2 (6)	Weit 2 (6)	10:00
10:10							10:10
10:20				100m (24)			10:20
10:30	Kugel (12)						10:30
10:40		100m (6)					10:40
10:45			100m (6)				10:45
10:50					100m (6)		10:50
10:55						100m (6)	10:55
11:00				Weit 1,2 (24)			11:00
11:15	Hoch 1 (12) AH: 1,30m Hoch 2 (12) AH: 1,10m						11:15
11:20		100m Hü (6)					11:20
11:25			100m Hü (6)				11:25
11:35					110m Hü (6)		11:35
11:40						110m Hü (6)	11:40
11:45	80m Hü (24)						11:45
12:00	Weit 1,2 (24)			Kugel (12)			12:00
12:05				80m Hü (24)			12:05
12:25		400m (6)					12:25
12:30			400m (6)				12:30
12:35					400m (6)		12:35
12:40						400m (6)	12:40
12:50				300m (12)			12:50
13:00	300m (12)						13:00

Nachmittags-Session

Zeitplan	wU12	wU14	mU12	mU14	Zeitplan
14:00	SchBall 1,2 (24)	Weit 1,2 (24)	50m (24)	Hoch 1 (12) AH: 1,20m Hoch 2 (12) AH: 1,00m	14:00
14:30	50m (24)				14:30
15:00	Weit 1,2 (24)	Hoch 1 (12) AH: 1,20m Hoch 2 (12) AH: 1,00m	SchBall 1,2 (24)	75m (24)	15:00
15:20		75m (24)			15:20
16:00	Hoch 1 (12) AH: 1,10m Hoch 2 (12) AH: 0,90m	60m Hü (24)	Weit 1,2 (24)	Ball 1,2 (24)	16:00
16:20				60m Hü (24)	16:20
17:00		Ball 1,2 (24)	Hoch 1 (12) AH: 1,10m Hoch 2 (12) AH: 0,90m	Weit 1,2 (24)	17:00
17:10	50m Hü (24)				17:10
17:30			50m Hü (24)		17:30

Anfangshöhen w/m U12
Hochsprung: w/m U14
w/m U16

Anlage 1 1,10m
Anlage 1 1,20m
Anlage 1 1,30m

Anlage 2 0,90m (Steigerung bis 1,20m um 5cm, dann 3cm)
Anlage 2 1,00m (Steigerung bis 1,30m um 5cm, dann 3cm)
Anlage 2 1,10m (Steigerung bis 1,40m um 5cm, dann 3cm)