

korrigierter Zeitplan 28. Schülersportfest der LG Remscheid am 03. Oktober 2021

Stand: 30.09.2021

Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		mU16	wU16	M/F	Uhrzeit	
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14/15	W14/15			
10:00						Hoch AH: 1,15m (10)				100 m (24/10)		10:00	
10:15									100 m (2/5)		100 m (2/2)	10:15	
10:25									Weit 1 (3/4)	Weit 1+2 (23/8)		10:25	
10:30	50m Hü (13)											10:30	
10:35		50m Hü (20)										10:35	
10:45			50m Hü (30)									10:45	
10:55				50m Hü (28)								10:55	
11:00									Kugel (1/2)	Speer (10/3)		11:00	
11:15		Weit 2 (37)	Ball 1 (35)	Ball 2 (43)	60m Hü (6)							11:15	
11:20	Weit 1 (21)					60m Hü (6)						11:20	
11:25							60m Hü (17)					11:25	
11:35								60m Hü (13)				11:35	
11:45						Hoch AH: 1,10m (11)						11:45	
11:50						Kugel (1)	Kugel (4)				80m Hü (9/1)	11:50	
12:00												12:00	
12:05											200 m (2/0)	12:05	
12:15								Weit 1 + 2 (46)	Speer (11)			12:15	
12:20	4 x 50 m (4)											12:20	
12:25			4 x 50 m (20)									12:25	
12:30	Ball 1 (17)	Ball 2 (33)									Kugel (9/3)	12:30	
12:45										300 m (2)		12:45	
12:55							4 x 75 m (20)					12:55	
13:00				Weit 1-3 (68)								13:00	
13:10								4 x 75 m (22)				13:10	
13:30						Speer (15)			Hoch AH: 1,15m (12)		300 m Hü (5)	400 m Hü	13:30
13:40			50 m (67)									13:40	
13:45								Kugel (8)				13:45	
14:05	50 m (23)											14:05	
14:15		50 m (37)	Weit 1-3 (64)									14:15	
14:30									Kugel (10)			14:30	
14:35				50 m (75)			Speer (10)					14:35	
14:45								Hoch AH: 1,10m (15)				14:45	
15:10					75 m (31)							15:10	
15:20					Weit 1 (33)	75 m (19)						15:20	
15:30								75 m (43)	Speer (1/2)			15:30	
15:40						Weit 2 (19)						15:40	
15:50							75 m (45)					15:50	
16:10	800 m (15)											16:10	
16:15		800 m (20)						Speer (7)		Hoch AH: 1,30m (2/2)	Hoch AH: 1,30m (3/2)	16:15	
16:25			800 m (32)									16:25	
16:30								Weit 1 + 2 (41)				16:30	
16:35				800 m (28)								16:35	
16:45					800 m (20)							16:45	
16:50						800 m (9)						16:50	
16:55							800 m (12)					16:55	
17:00								800 m (2/0)		800 m (7/1)		17:00	
17:10								800 m (9)				17:10	

Bitte beachtet, dass das Ballwerfen auf Kunstrasen stattfindet und somit dort keine Spikes erlaubt sind!