

**Zeitplan 29. Schülersportfest der LG Remscheid am 18. September 2022**

Stand: 23.06.2022

Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		mU16	wU16	M/F	Uhrzeit
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14/15	W14/15		
10:00						Hoch AH: 1,15m			Dreisprung			10:00
10:30										100 m		10:30
10:45										100 m		10:45
10:55										Weit 2	Weit 1	10:55
11:00	50m Hü											11:00
11:05		50m Hü										11:05
11:15			50m Hü									11:15
11:25				50m Hü								11:25
11:30										Kugel	Speer	11:30
11:45		Weit 2	Ball 1	Ball 2	60m Hü							11:45
11:50	Weit 1					60m Hü						11:50
11:55							60m Hü					11:55
12:05								60m Hü				12:05
12:15					Hoch AH: 1,10m							12:15
12:20					Kugel	Kugel						12:20
12:30									80m Hü	80m Hü		12:30
12:35												12:35
12:45								Weit 1 + 2	Speer			12:45
12:50											200 m	12:50
12:55	4 x 50 m											12:55
13:00										Kugel		13:00
13:05			4 x 50 m									13:05
13:15	Ball 1	Ball 2										13:15
13:20										300 m		13:20
13:25												13:25
13:30					4 x 75 m							13:30
13:40				Weit 1 + 2				4 x 75 m				13:40
14:00					Speer			Hoch AH: 1,15m		300 m Hü		14:00
14:10												14:10
14:15			50 m					Kugel				14:15
14:35	50 m											14:35
14:45		50 m	Weit 1 + 2									14:45
15:00									Kugel			15:00
15:05				50 m				Speer				15:05
15:15								Hoch AH:1,10m				15:15
15:40					75 m							15:40
15:50						75 m						15:50
16:00									75 m	Speer		16:00
16:10					Weit 1							16:10
16:15						Weit 2						16:15
16:20							75 m					16:20
16:40											400 m	16:40
16:45	800 m							Speer				16:45
16:55		800 m										16:55
17:00			800 m									17:00
17:05												17:05
17:15				800 m					Weit 1 + 2			17:15
17:20					800 m							17:20
17:25						800 m						17:25
17:30							800 m					17:30
17:40								800 m				17:40

Bitte beachtet, dass das Ballwerfen auf Kunstrasen stattfindet und somit dort keine Spikes erlaubt sind!