

korrigierter Zeitplan 30. Schülersportfest der LG Remscheid am 17. September 2023

Stand: 13.09.2023

Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		m/wU16	M/F	Uhrzeit
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13			
10:00									100 m (12/6)	100 m (3/3)	10:00
10:30	50m Hü (7)	50m Hü (3)									10:30
10:40			50m Hü (13)	50m Hü (12)							10:45
11:00	Weit 2 (22)	Weit 1 (12)					Kugel (6)	Speer (3)		400 m (-/3)	11:00
11:10									300 m (6/3)		11:10
11:15			Ball 1 (15)	Ball 2 (10)							11:15
11:30					4 x 75 m (1)						11:30
11:40							4 x 75 m (6)				11:40
12:00	Hoch 2 (8)	Hoch 2 (6)	Weit 1 + 2 (30)	Hoch 1 (9)							12:00
12:15					60m Hü (7)	60m Hü (7)					12:15
12:25							60m Hü (12)	60m Hü (8)			12:25
12:45					Kugel (2)	Kugel (6)					12:45
13:00	Ball 1 (16)	Ball 2 (12)	Hoch 2 (8)	Weit 1 + 2 (20)			Speer (12)	Hoch 1 (6)			13:00
13:30					75 m (8)	75 m (10)					13:30
13:45	50 m (18)	50 m (17)									13:45
14:00				50 m (21)	Hoch 1 (2)	Hoch 1 (3)	Weit 1 + 2 (25)	Kugel (6)			14:00
14:15			50 m (28)								14:15
14:45	4 x 50 m (5)										14:45
15:00								Weit 1 (15)			15:00
15:15			4 x 50 m (7)								15:15
15:30					Speer (2)	Speer (3)	75 m (22)				15:30
15:45	800 m (9)	800 m (4)									15:45
16:00			800 m (16)	800 m (7)							16:00
16:15								75 m (15)			16:15
16:30					Weit 1 (6)	Weit 1 (2)	Hoch 1 (5)				16:30
17:00								800 m (5)			17:00
17:30					800 m (-)	800 m (8)					17:30
17:45							800 m (12)				17:45

Bitte beachtet, dass das Ballwerfen auf Kunstrasen stattfindet und somit dort keine Spikes erlaubt sind!