

Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		m/wU16	m/wU18 + M/F	Uhrzeit
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13			
10:00							Hoch 1		100 m (w)		10:00
10:05									100 m (m)		10:05
10:10										100m m/M	10:10
10:15									Drei	100 m w/F	10:15
10:25	50m Hü										10:25
10:30		50m Hü									10:30
10:40			50m Hü					Speer			10:40
10:50				50m Hü							10:50
11:00	Weit 2	Weit 1					Kugel				11:00
11:05										400 m	11:05
11:15			Ball 2+3	Ball 1					300 m (w)		11:15
11:20									300 m (m)		11:20
11:35					4 x 75 m						11:35
11:40							4 x 75 m				11:40
11:45						Kugel					11:45
12:00	Hoch 2	Hoch 2	Weit 1 + 2	Hoch 1							12:00
12:15					60m Hü						12:15
12:25							60m Hü				12:25
12:35											12:35
12:40								60m Hü			12:40
12:45					Kugel	60m Hü					12:45
13:00	Ball 1	Ball 2	Hoch 2	Weit 1 + 2			Speer	Hoch 1			13:00
13:30					75 m						13:30
13:45						75 m					13:45
13:50											13:50
14:00	50 m				Hoch 2	Hoch 1	Weit 1 + 2	Kugel		Speer	14:00
14:10		50 m									14:10
14:20				50 m							14:20
14:35			50 m								14:35
15:00								Weit 1+2			15:00
15:10										200m	15:10
15:20	4 x 50 m										15:20
15:25			4 x 50 m								15:25
15:30					Speer						15:30
15:40							75 m				15:40
15:45						Weit 2					15:45
16:10	800 m	800 m									16:10
16:15			800 m								16:15
16:20				800 m							16:20
16:30					Weit 1	Speer					16:30
16:35								75 m			16:35
17:00							800 m				17:00
17:30								800 m			17:30
17:35					800 m	800 m					17:35

Bitte beachtet, dass das Ballwerfen auf Kunstrasen stattfindet und somit dort keine Spikes erlaubt sind!