

vorläufiger Zeitplan 33. Schülersportfest der LG Remscheid am 03. Oktober 2026

Stand: 19.05.2026

Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		m/wU16	mU18 + M	wU18 + F	Uhrzeit
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13				
10:00							Hoch 1		100 m (w)			10:00
10:05									100 m (m)			10:05
10:10										100m		10:10
10:15											100 m	10:15
10:25	50m Hü											10:25
10:30		50m Hü										10:30
10:40			50m Hü					Speer				10:40
10:50				50m Hü								10:50
11:00	Weit 2	Weit 1					Kugel					11:00
11:05										400 m	400 m	11:05
11:15			Ball 2+3	Ball 1					300 m (w)			11:15
11:20									300 m (m)			11:20
11:35					4 x 75 m							11:35
11:40							4 x 75 m					11:40
11:45						Kugel						11:45
12:00	Hoch 2	Hoch 2	Weit 1 + 2	Hoch 1								12:00
12:15					60m Hü							12:15
12:25							60m Hü					12:25
12:35												12:35
12:40								60m Hü				12:40
12:45					Kugel	60m Hü						12:45
13:00	Ball 1	Ball 2	Hoch 2	Weit 1 + 2			Speer	Hoch 1				13:00
13:30					75 m							13:30
13:45						75 m						13:45
13:50												13:50
14:00	50 m				Hoch 2	Hoch 1	Weit 1 + 2	Kugel				14:00
14:10		50 m										14:10
14:20				50 m								14:20
14:35			50 m									14:35
15:00								Weit 1+2				15:00
15:10										200m	200m	15:10
15:20	4 x 50 m											15:20
15:25			4 x 50 m									15:25
15:30					Speer							15:30
15:40							75 m					15:40
15:45						Weit 2						15:45
16:10	800 m	800 m										16:10
16:15			800 m									16:15
16:20				800 m								16:20
16:30					Weit 1	Speer						16:30
16:35								75 m				16:35
17:00							800 m					17:00
17:30								800 m				17:30
17:35					800 m	800 m						17:35
17:45									3.000m (m)*			17:45
18:00									3.000m (w)*			18:00

* Regionsmeisterschaften der Region Mitte

Bitte beachtet, dass das Ballwerfen auf Kunstrasen stattfindet und somit dort keine Spikes erlaubt sind!